

JAF National Camp 2017 日程表 73・74

3月12日(日) SUPER CAMP「E」

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00～ 9:30	30	受付		
9:30～ 9:45	15	開講式 / JAF 2017年 活動概要	事務局	
9:45～12:15	150	アクロバティック系動作に必要な体づくり	山本清文・武内麻美	実技
12:15～13:30	75	昼食		
13:30～15:30	120	全てのエレメントに必要な基礎基本	武内麻美	実技
15:30～17:20	110	各グループのエレメントに必要な能力と段階的練習	武内麻美	実技
17:20～17:30	10	閉講式	事務局	

山本清文 先生

花園大学 教授

武内麻美 先生

JAF選手強化委員会 副委員長

FIG認定 国際コーチ

公認エアロビック上級コーチ