

JAF National Camp 2017 日程表 69・70

3月11日(土) SUPER CAMP「C」

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所／備考
9:00～ 9:30	30	受付			スポーツ棟第3体育室
9:30～ 9:45	15	開講式 / JAF 2017年 活動概要	事務局		↓
9:45～12:15	150	フライト競技2017規定ルーティン練習 Part 1 ～基礎をマスターし正確でクリーンに動く!～	関根明治・丹 憲一	実技	
12:15～13:30	75	昼食			
13:30～17:20	230	フライト競技2017規定ルーティン練習 Part 2 ～徹底的にルーティン練習 自身の癖やウィークポイントを知ろう!～	関根明治・丹 憲一	実技	
17:20～17:30	10	閉講式	事務局		