

# JAF National Camp 2017 日程表 65・66

## 3月4日(土) SUPER CAMP「A」

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00～ 9:30	30	受付		
9:30～ 9:45	15	開講式 / JAF 2017年 活動概要	事務局	
9:45～12:15	150	障害予防トレーニング	森岡 望・武内麻美	実技
12:15～13:30	75	昼食		
13:30～17:20	230	エレメントの基礎基本	森岡 望・武内麻美	実技
17:20～17:30	10	閉講式	事務局	

### 森岡 望 先生

日本体操協会女子ナショナル・トレーナー  
男子ジュニアナショナル・トレーナー

### 武内麻美 先生

JAF選手強化委員会 副委員長  
FIG認定 国際コーチ  
公認エアロビック上級コーチ