

JAF National Camp 2017 日程表 23・24

3月11日(土) JAF資格更新研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所／備考
12:45~13:00	15	受付			スポーツ棟第5体育室
13:00~13:15	15	開講式 JAF 2017年 活動概要	事務局		↓
13:15~15:15	120	スローエアロビックの指導実技	進藤朋子	実技	
15:15~15:25	10	休憩			
15:25~17:25	120	スローエアロビックの応用 (バリエーションとコンビネーション)	吉村知美	実技	
17:25~17:30	5	閉講式	事務局		