

## JAF National Camp 2017 日程表 21・22

### 3月4日(土) JAF資格更新研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
12:45~13:00	15	受付		
13:00~13:15	15	開講式 JAF 2017年 活動概要	事務局	
13:15~15:15	120	スローエアロビックの指導実技	田中 舞	実技
15:15~15:25	10	休憩		
15:25~17:25	120	スローエアロビックの応用 (バリエーションとコンビネーション)	進藤朋子	実技
17:25~17:30	5	閉講式	事務局	

#### 田中 舞 先生

公認エアロビック指導員

JAF認定技能検定員

#### 進藤朋子 先生

公認エアロビック指導員

JAF認定 指導専門委員