

JAF National Camp 2017 日程表2

3月11日(土) TA新規養成講習会 (1日目)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
8:45~ 9:00	15	受付		
9:00~ 9:45	45	開講式 競技エアロビック概論 (組織と歴史)	知念かおる	理論
9:45~ 9:55	10	休憩		
9:55~12:25	150	コーチング概論	伊藤 雅充	理論
12:25~13:35	70	昼食		
13:35~15:05	90	各選手の特徴を活かしたルーティン作成法	大原光紀子 / 武内麻美	実技
15:05~15:15	10	休憩		
15:15~16:50	95	公式競技選手育成に必要な年代別トレーニング	大原光紀子 / 武内麻美	実技
16:50~18:00	70	夕食		
18:00~20:30	150	ルール説明会 JAFエアロビック競技 採点規則	高橋直樹	理論

3月12日(日) TA新規養成講習会 (2日目)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00~ 9:15	15	受付		
9:15~12:20	185	ユースを対象とした必須エレメントの指導法	大原光紀子	実技
12:20~13:30	70	昼食		
13:30~15:00	90	対象別指導とトレーニング計画	山本 清文	理論
15:00~15:15	15	休憩		
15:15~16:45	90	理論試験	事務局	
16:45~16:55	10	閉講式	事務局	

伊藤雅充 先生

日本体育大学 指導スポーツ教育学部 児童スポーツ教育学科 准教授

大原光紀子 先生

JAF選手強化委員会 委員長
FIG認定 国際コーチ
公認エアロビック上級コーチ

武内麻美 先生

JAF選手強化委員会 副委員長
FIG認定 国際コーチ
公認エアロビック上級コーチ

山本清文 先生

花園大学 教授