

JAF National Camp 2017 日程表 1 1

3月3日(金) 指導専門委員中央研修会 (1日目)

| 時 間 | (分) | 内 容 | 講師名 | 形式 | 場所/備考 |
|-------------|-----|-----------------------|-------|----|------------|
| 10:00~10:20 | 20 | 受付 | | | センター棟401 |
| 10:20~10:30 | 10 | 開講式 | 事務局 | | ↓ |
| 10:30~10:50 | 20 | JAF 2017年 活動概要 | 知念かおる | | |
| 10:50~12:20 | 90 | エアロビックの普及推進に向けて | 筒井 昭 | 理論 | ↓ |
| 12:20~13:35 | 75 | 昼食 | | | |
| 13:35~15:05 | 90 | 中高齢者を対象とする安全で楽しい運動の実際 | 佐野 宏次 | 実技 | スポーツ棟第4体育室 |
| 15:05~15:15 | 10 | 休憩 | | | ↓ |
| 15:15~17:15 | 120 | プログラム紹介 | | 実技 | |
| 17:15~18:00 | 45 | 休憩 | | | ↓ |
| 18:00~20:00 | 120 | 懇親会 | | | |

3月4日(土) 指導専門委員中央研修会 (2日目)

| 時 間 | (分) | 内 容 | 講師名 | 形式 | 場所/備考 |
|-------------|-----|-------------------|-------|----|----------|
| 9:00~ 9:30 | 30 | 受付 | | | センター棟401 |
| 9:30~11:00 | 90 | コーチとは何か 「みる」を「みる」 | 勝田 隆 | 理論 | ↓ |
| 11:00~11:15 | 15 | 休憩 | | | |
| 11:15~12:45 | 90 | コーチのコミュニケーションスキル | 伊藤 雅充 | 理論 | ↓ |
| 12:45~14:00 | 75 | 昼食 | | | |
| 14:00~17:00 | 180 | 研究協議 | | 理論 | ↓ |
| 17:00~17:10 | 10 | 閉講式 | 事務局 | | |