

# JAF National Camp 2017 日程表 1 1

## 3月3日(金) 指導専門委員中央研修会 (1日目)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所/備考
10:00~10:20	20	受付			センター棟401
10:20~10:30	10	開講式	事務局		↓
10:30~10:50	20	JAF 2017年 活動概要	知念かおる		
10:50~12:20	90	エアロビックの普及推進に向けて	筒井 昭	理論	↓
12:20~13:35	75	昼食			
13:35~15:05	90	中高齢者を対象とする安全で楽しい運動の実際	佐野 宏次	実技	スポーツ棟第4体育室
15:05~15:15	10	休憩			↓
15:15~17:15	120	プログラム紹介		実技	
17:15~18:00	45	休憩			↓
18:00~20:00	120	懇親会			

## 3月4日(土) 指導専門委員中央研修会 (2日目)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所/備考
9:00~ 9:30	30	受付			センター棟401
9:30~11:00	90	コーチとは何か 「みる」を「みる」	勝田 隆	理論	↓
11:00~11:15	15	休憩			
11:15~12:45	90	コーチのコミュニケーションスキル	伊藤 雅充	理論	↓
12:45~14:00	75	昼食			
14:00~17:00	180	研究協議		理論	↓
17:00~17:10	10	閉講式	事務局		