## <u>検定員氏名</u>

ļ		1								
グループ	課題動作	氏名	1		2		3		4	
-		評価項目	チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数
A.歩く	1.ウォーキング	リズム				-				
		フォーム /姿勢								
		フォーム/ポジション								
		連結								
		スペース								
走る	2.ジョギング	リズム								
		はずみ								
		フォーム /姿勢								
		フォーム/ポジション								
		連結								
		スペース								
	3. ランジ	リズム								
B.はずむ		はずみ								
		フォーム/ポジション								
		連結								
	4.ジャンピングジャック	リズム								
		はずみ								
		フォーム/ 姿勢								
		フォーム/ポジション								
		スペース								
	5. ケンケン	リズム								
		はずみ								
		フォーム/ 姿勢								
		フォーム/ポジション								
		スペース								
C.蹴る	6. ニーアップ	リズム								
		はずみ								
		フォーム/ 姿勢				1				
		フォーム/ポジション				1				
	7.キック	リズム								
		はずみ								
		フォーム/ 姿勢								
		フォーム/ポジション								
	8.スキップ	リズム								
		はずみ								
		フォーム/ 姿勢				-				
		フォーム/ポジション								
		1 2 1 1 1 1 1 1 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2						l		

検定員氏名

グループ				受検番号(氏名)							
	課題動作		1 2			3		4			
			チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数	
D.跳ぶ	9.シャッセ(リープ)	リズム									
		リープ									
		フォーム/ 姿勢									
		フォーム/ポジション									
		連結									
		スペース		-							
	10.エアージャック(ジャンプ)	リズム									
		ジャンプ		-							
		フォーム/ 姿勢									
		フォーム/ポジション									
		スペース		-							
	11.ポーズ	リズム									
		フォーム/ 姿勢		-							
		フォーム/ポジション									
	11	スペース									
E.止まる		安定									
L.II. 6.9		リズム									
	12.バランス	フォーム/ 姿勢		=							
		フォーム/ポジション									
		安定		-							
		フォーム/ 姿勢									
	13.前後開脚(スプリット) -										
		フォーム/ポジション		-							
		8c静止									
	14.左右開脚(スプリット)	135度以上									
F.伸ばす		フォーム/ 姿勢		-							
		フォーム/ポジション		-							
		8c静止									
		135度以上									
		10cm									
G.支える	15.サポート	リズム									
		フォーム/ 姿勢		-							
		フォーム/ポジション		-							
		安定		-							
		90度以上									
	16.プッシュアップ	リズム									
		フォーム/ 姿勢		] <del>-</del>							
		フォーム/ポジション									
		10cm	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		
〈評価〉			1		2		3				
3点 ·	評価ポイントすべて〇	3×	個=		個=		個=	点	個=	点	
<u>2点</u> 1点	課題が1つ 課題が2つ以上	2 ×	個=		個=		個=	点	個=	点	
	2点(挨拶・意欲・笑顔)	1^	個=	点	個=	点	個=	点	個=	点	
合計 <u>点</u>				点		点		点		点	
50点満点 35点以上 合格			合・ <sup>3</sup>	否	合・	否	合・:	否	合•	否	