

検定員氏名 _____

グループ	課題動作		受検番号(氏名)							
			1		2		3		4	
			チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数	チェック	点数
D.跳ぶ	9.シャッセ(リープ)	リズム								
		リープ								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		連結								
		スペース								
	10.エアージャック(ジャンプ)	リズム								
		ジャンプ								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
スペース										
E.止まる	11.ポーズ	リズム								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		スペース								
		安定								
	12.バランス	リズム								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		安定								
F.伸ばす	13.前後開脚(スプリット)	フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		8c静止								
		135度以上								
	14.左右開脚(スプリット)	フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		8c静止								
		135度以上								
		10cm								
G.支える	15.サポート	リズム								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		安定								
		90度以上								
	16.プッシュアップ	リズム								
		フォーム/姿勢								
		フォーム/ポジション								
		10cm								

《評価》		1	2	3	
3点	評価ポイントすべて○	3×	個= 点	個= 点	個= 点
2点	課題が1つ	2×	個= 点	個= 点	個= 点
1点	課題が2つ以上	1×	個= 点	個= 点	個= 点
加味点	2点(挨拶・意欲・笑顔)		点	点	点
	合計点		点	点	点
50点満点 35点以上 合格			合・否	合・否	合・否